

# 入園のしおり

令和5年度



社会福祉法人 未萌会  
幼保連携型認定こども園

なんぶこども園


〒039-0105

三戸郡南部町大字沖田面字下村 30-3

電話 0179-23-0505

Fax 0179-23-0506

# 事業概要

- 1 事業種類 幼保連携型認定こども園
- ・ 延長保育事業
  - ・ 一時預かり事業
  - ・ 地域子育て支援センター事業
  - ・ 障害児対策事業
- 2 住 所 青森県三戸郡南部町大字沖田面字下村 30-3  
TEL 0179-23-0505  
FAX 0179-23-0506
- 3 定 員 110名
- ・ 1号認定 10名
  - ・ 2号認定 60名
  - ・ 3号認定 40名
- 4 保育時間 午前7時～午後7時まで（午後6時～午後7時までは延長保育）  
1号認定は午前9時～午後2時まで（以後は預かり保育となります。）
- 5 休 園 日 日曜・祝祭日及び12月31日～1月3日
- 6 職員構成
- |        |     |
|--------|-----|
| 園長     | 1名  |
| 副園長    | 1名  |
| 主幹保育教諭 | 1名  |
| 保育教諭   | 18名 |
| 保育補助   | 1名  |
| 看護師    | 1名  |
| 栄養士    | 1名  |
| 調理師    | 2名  |
| 事務員    | 1名  |
| 計      | 27名 |
- 
- 7 嘱 託 医 健康診断を年2回（春、秋）行っています
- |    |          |
|----|----------|
| 内科 | スワンクリニック |
| 歯科 | 千葉歯科医院   |

# 保育方針



## みんなげんき

たくましく健康な身体の育成につとめる

## みんななかよく

楽しい集団生活によってこまやかな友情を養う

## みんなのために

おもいやりの心をもって助け合う豊かな人間性を培う

## クラス名

5歳児 さくら組

4歳児 うめ組

3歳児 もも組

2歳児 ちゅうりっぷ組

1歳児 すみれ組

0歳児 たんぽぽ組



# 一日の流れ

時間	子どもの活動			
	3号認定		2号認定	1号認定
	0歳児	1・2歳児	3・4・5歳児	満3歳児・3・4・5歳児
7:00	開園	開園	開園	開園
8:00	視見 あそび	視見 あそび	視見 あそび	
9:00	午前おやつ	午前おやつ		視見
10:00	睡眠 あそび 排泄 授乳	体操 朝の会 あそび	体操 朝の会 あそび 組別保育	体操 朝の会 あそび 組別保育
11:00	昼食	昼食	昼食	昼食
12:00	おひるね	おひるね	おひるね	自由遊び
13:00				
14:00	めざめ	めざめ	めざめ	降園
15:00	排泄 おやつ	排泄 おやつ	排泄 おやつ	預かり保育
16:00	自由遊び 降園	自由遊び 降園	自由遊び 降園	
17:00	延長保育	延長保育	延長保育	
18:00				
19:00	閉園	閉園	閉園	閉園

# 主な行事の紹介

- ◎ 4月 入園式
- ◎ 5月 五園合同花まつり  
(各園で行うこともあり)



- ◎ 6月 親子遠足
- ◎ 7月 七夕会

- ◎ 8月 夕涼み会

- ◎ 9月 運動会



- ◎ 10月 お月見会  
秋のバス遠足

- ◎ 11月 七五三お宮参り



- ◎ 12月 遊戯会  
クリスマス会

- ◎ 2月 豆まき会

- ◎ 3月 ひなまつり会  
卒園式  
お別れ会

## その他

- ・ 五園交流サッカー大会 (春・秋)
- ・ 保育参観日 (クラスごとに行く)
- ・ 祖父母交流会 (年長クラス)

○ 諸事情により開催月が変わることもあります。(年間行事予定表があります。)

\* 園で実施している教室 (外部からの講師による)

・ サッカー教室	4・5歳児	月3回	年間通して行う
・ スイミング教室	4・5歳児	4月～10月	全10回
・ 英語教室	4・5歳児	月1回	全12回

## 給食について

### 0歳児

- ・乳児の粉ミルクは園で準備します。  
(希望のミルク名をお知らせ下さい。)



- ・月齢に合わせた離乳食を提供しています。ただし基本、家で3回食になってからの提供となります。園では、ご家庭の離乳食の進み具合と合わせて献立を考えていますので担任や給食スタッフへお子様の状況等お知らせ下さい。

### 1・2歳児

- ・全て園で提供します。  
主食・・・ご飯、パン、麺  
副食・・・おかず、汁物、デザート、他



### 3・4・5歳児

- ・副食は園で提供します。  
※月～金は、ご飯をご持参下さい。  
(土曜日は、完全給食ですので必要ありません。)

## アレルギーについて

食物アレルギーの給食に対応しておりますので、各担任までご相談下さい。

(例…小麦・卵・牛乳・りんご・青魚・豆類等 他)

**※ まずは御家庭で食べてみてからの提供となります。**



## 登園と降園について

お子様の送迎については、基本的に保護者の方をお願いします。

(代理の方の場合は事前にお知らせください)

玄関に入りましたら、タブレットの操作(保護者による)をお願いします。

不具合が生じた場合は、職員にお知らせ下さい。

### 1. 登園時間

- ・午前7時～9時までの間に登園をお願いします。
- ・午前9時以降になる場合は電話でお知らせ下さい。

### 2. 送り迎え

- ・保育室まで来ていただき、必ず保育教諭を介して、送り迎えをして下さるようお願いします。(延長保育の時間は玄関に入ってすぐの一時預かり室でお預かりしています。)
- ・未満児室は部屋入り口でお待ちください。(感染症予防の為です。)
- ・迎える人や迎えの時間に変更があるときは、随時ご連絡下さい

### 3. お休みするとき

- ・電話等で午前9時までにご連絡下さい。

## 家庭と園の情報交換

乳幼児用れんらくちょう (離乳が完了するまで)	園でのお子様の様子をお知らせします。 ご家庭からの連絡等にもご活用下さい。
れんらくノート (1・2・3・4・5歳児)	園でのお子様の様子や、お知らせがあるとき使用します。ご家庭からの連絡等にもご活用下さい。
園だより	毎月末に翌月号を発行します。月の目標、行事予定お知らせ、お願い等を掲載しています。
給食献立表 食育だより	毎月末に翌月号を発行します。
保健だより	毎月末に翌月号を発行します。 保健衛生や感染症等についてお知らせしています。

## 災害・安全対策

- ・避難訓練 火災、地震(年12回 総合避難訓練2回を含む)
- ・不審者対策訓練(年1回)
- ・交通安全教室(年6回)



## お昼寝について

- ・ 0歳児～4歳児は、年間を通してお昼寝があります。
- ・ 5歳児は、4月よりお昼寝をしなくても良いように徐々に慣らしていきます。



## お薬など保健について

1. 園での服薬は、なるべく控えて頂いております。  
(病院で1日2回の服用にしてもらうよう相談して頂けると助かります。)
2. 病院から1日3回で処方された薬は、薬局から発行される「お薬の説明書」  
(ない場合はお薬手帳)を提出してください。  
「お薬の説明書」(お薬手帳)はコピーした後、お返しします。  
薬は、1回分のみ名前を書いて持たせてください。  
薬の連絡票へ記入し、薬と一緒に持たせてください。
3. 座薬等の熱冷まし又は、市販の薬・以前に処方され保管していた薬はお預かり出来ませんのでご了承下さい。
4. 予防接種後の登園は副作用等を考慮し、控えて頂いております。  
(仕事が休みの日に接種するか、午後から早退して行くなどして下さい。  
接種後は家で安静にすることが望ましいと思われるので、ご協力を  
よろしくお願い致します。)
5. みずぼうそう・はしか・おたふくかぜ・はやり目・インフルエンザ・  
ノロウイルス・ロタウイルス・その他の感染症にかかった時は、園の  
登園基準に沿っての対応となります。(国のガイドラインに沿ったもの)
6. 発熱や嘔吐・下痢がある場合は、お子様の状態について電話連絡を  
させていただきます。  
急に連絡を差し上げることとなりますので、その日の確実な連絡先を  
お知らせください。  
特に、仕事が休みの時など連絡先が家庭調書と異なる日は口頭・電話  
れんらくノートなどでお知らせください。  
(お休みなのに会社に連絡してしまうケースが多いので・・・)

尚、具合が悪い場合は**早めの受診**をお願い致します。





## その他

1. **全ての持ち物と毎日着て来る物には、必ず名前をつけて下さい。**  
(はっきりと見えるようにお願いします)
2. できるだけ着替えのしやすい簡単で活動的な服装にして下さい。**フード付きは危険**ですので、着用は控えて下さい。(防寒着には、**必ずかけ紐**を付けてください)
3. **カバンにキーホルダー・お守り・バッジその他をつけないようにお願いします。**
4. お金・おもちゃを持たせないで下さい。  
おみやげのお菓子などもアレルギーをもつお子さんがおりますので持たせないで下さい。(バレンタインのチョコレート交換も園内ではご遠慮ください。)
5. 毎週土曜日に中ズック・パジャマ・バスタオルを持ち帰ります。  
洗濯をして月曜日に持たせて下さい。
6. 布団はおおむね2週間に1度、土曜日に持ち帰ります。洗濯と乾燥を済ませ月曜日に持たせてください。

土曜日にお休みをする場合は、金曜日に持ち帰って頂きますので事前にお知らせ下さい。

敷布団と掛布団には、袋状のカバーを（ゴム付きのパット状のものではなく）かけてください。（どちらにも大きめに名前をつけて下さい。）

布団袋から出した時、開ければ寝られる状態にしてお持ち下さるようお願い致します。



# 用意するもの

## 0歳児（たんぽぽ組）



	持ち物	備考
毎日持って来る物	かばん	特に指定はありません。
	れんらくちょう メッシュケース	お子様のその日の様子や、ミルクを飲んだ時間と量、排泄の回数と睡眠時間等を記録してあります。 <b>毎日ご覧下さい。</b> 家庭での様子もお知らせ下さい。 メッシュケースに、れんらくちょうを入れて持たせて下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても使用します。
	おしぼり1枚 食事用エプロン1枚	おしぼりは、手拭きや口拭き用に使用します。 毎日1枚（濡らさずに）持たせて下さい。 ビニール袋（25 cm×35 cm位のもの）に <b>マジックで名前</b> を書いて、その中にエプロン・おしぼりを一緒に入れて持たせて下さい。
	スタイ3~5枚	おやつの時などに使います。
園に置く物	着替え3組	シャツ・ズボン・トレーナー・靴下 (汚れ物を持ち帰りましたら、 <b>翌日補充</b> をお願いします。)
	哺乳瓶2本 (キャップ付)	使用後は園で消毒をし、管理しております。 名前は乳首の <b>フレイム</b> と <b>キャップ</b> と <b>ビン</b> につけて下さい。
	水飲み用コップ	各自、水飲み用コップを準備していただき園に置いておきます。園で消毒をし管理します。
	紙オムツ	市販されているものを1袋。少なくなりましたらお知らせしますので、補充をお願いします。 外袋に名前を書いて下さい。 ※お尻拭きは園のものを使います。
	昼寝用布団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) <b>2枚</b> 布団袋
	パジャマ	満1歳を迎えたらパジャマを着用します。
絵本袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使います。 布製の物をお願いします。	



## 1 歳児（すみれ組）



	持ち物	備考
毎日持って来る物	かばん	特に指定はありません。
	れんらくノート メッシュケース	園と家庭との連絡に使用します。 <b>毎日ご覧下さい。</b> メッシュケースに、れんらくノートを入れて持たせて下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても使用します。
	おしぼり 1 枚 (おしぼりケースに入れて)	手拭きや口拭き用に使用します。 毎日 1 枚（濡らさずに）持たせて下さい。
	食食用エプロン 1 枚	ビニール袋（25 cm～35 cm位のもの）に <b>マジックで名前</b> を書いて、その中にエプロンを入れて持たせて下さい。
園に置く物	着替え 3 組	シャツ・ズボン・トレーナー・靴下など (汚れ物を持ち帰りましたら、 <b>翌日補充</b> をお願いします。)
	水飲み用コップ	各自、水飲み用コップを準備していただき園に置いておきます。園で消毒をし管理します。
	紙パンツ	紙パンツを履いている方は、市販のものを 1 袋準備して下さい。少なくなりましたら、お知らせしますので補充して下さい。外袋に名前を書いて下さい。 ※お尻拭きは園のものを使います。
	昼寝用布団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) <b>1 枚</b> 布団袋
	パジャマ 1 組	お昼寝の時に着替えます。
	絵本袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使います。 布製の物をお願いします。



## 2 歳児（ちゅうりっぷ組）



	持 ち 物	備 考
毎 日 持 っ て 来 る 物	か ば ん	特に指定はありません。
	れんらくノート メッシュケース	園と家庭との連絡に使用します。 <u>毎日ご覧下さい。</u> メッシュケースにれんらくノートを入れて持たせて下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても使用します。
	ループ付きタオル (手拭き用)	ビニール袋（25 cm～35 cm位のもの）にマジックで名前を書いて、その中にループ付きタオルを入れて持たせて下さい。 ループ付きタオルは、14 ページの「図」をご覧下さい。
	おしぼり 1 枚 (おしぼりケースに入れて)	手拭きや口拭き用に使用します。 毎日 1 枚（濡らさずに）持たせて下さい。
	食事用エプロン 1 枚	ループ付きタオルとは別に、ビニール袋にマジックで名前を書いて、その中にエプロンを入れて持たせて下さい。
	スプーンセット	3 点セットの場合、箸は抜いて下さい。 箸は、後半で練習し使用します。 (使う時はお知らせします。)
園 に 置 く 物	着 替 え 3 組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下 (汚れ物を持ち帰りましたら、 <u>翌日補充</u> をお願いします。)
	ズック・ズック袋	中ズックは、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。 <u>週末持ち帰ります</u>
	水 飲 み 用 コ ッ プ	各自、水飲み用コップを準備していただきます。 布製の袋に入れて持たせて下さい。園で消毒・管理をします。 <u>週末持ち帰ります。</u>
	紙 パ ン ツ	紙パンツを履いている方は、市販のものを 1 袋準備して下さい。少なくなりましたら、お知らせしますので補充して下さい。外袋に名前を書いて下さい。 ※お尻拭きは園のものを使います。
	昼 寝 用 布 団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) 1 枚 布団袋
	パジャマ 1 組	お昼寝の時に着替えます。
	絵 本 袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使います。 布製の物をお願いします。

### 3 歳児（もも組）



	持 ち 物	備 考
毎日持 つて来 る物	か ば ん	特に指定はありません。
	れんらくノート メッシュケース	園と家庭との連絡に使用します。 <u>毎日ご覧下さい。</u> メッシュケースにれんらくノートを入れて持たせて 下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても 使用します。
	お 弁 当	弁当箱に <u>白ごはん</u> のみを入れて下さい。 ごはん不要の日やおにぎりの日がありますので献立 を確認して持たせて下さい。 弁当箱に合った大きさの巾着袋に入れて下さい。
	3点セットの箸箱	毎日洗って持たせて下さい。
	おしぼり 1 枚 (おしぼりケースに入れて)	手拭きや口拭き用に使用します。 毎日 1 枚（濡らさずに）持たせて下さい。
	歯 ぶ ら し 歯 磨 き コ ッ プ	5 月頃から始めますので、布製の袋に入れて持たせて 下さい。改めてお知らせします。 <u>毎日持ち帰りますので、清潔な状態にして、また次の 日持たせて下さい。</u>
	ループ付きタオル (手拭き用)	ループ付きタオルをビニール袋（25 cm～35 cm位のもの）に <u>マジック</u> で名前を書いて、その中に入れて持た せて下さい。 ループ付きタオルは、14 ページの「図」をご覧下さい。
園 に 置 く 物	水飲みコップ	各自、水飲みコップを準備していただきます。 布製の袋に入れて持たせて下さい。園で消毒・管理を します。 <u>週末持ち帰ります。</u>
	着 替 え 2 組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下等 汚れ物を持ち帰りましたら <u>翌日補充</u> をお願いします。
	ズック・ズック袋	中ズックは、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。 <u>週末持ち帰ります。</u>
	昼 寝 用 布 団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) 1 枚 布団袋
	パジャマ 1 組	お昼寝の時に着替えます。
	絵 本 袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使いま す。布製の物をお願いします。

## 4 歳児（うめ組）



	持 ち 物	備 考
毎日持 って来 る物	か ば ん	特に指定はありません。
	れんらくノート メッシュケース	園と家庭との連絡に使用します。 <b>毎日ご覧下さい。</b> メッシュケースにれんらくノートを入れて持たせて 下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても 使用します。
	お 弁 当	弁当箱に <b>白ごはん</b> のみを入れて下さい。 ごはん不要の日やおにぎりの日がありますので献立 を確認して持たせて下さい。 大きめの柔らかいハンカチで包むか弁当箱の大き さに合った巾着袋に入れて持たせて下さい。
	箸 ・ 箸 箱	毎日洗って持たせて下さい。
	おしぼり 1 枚 (おしぼりケースに入れて)	手拭きや口拭き用に使用します。 毎日 1 枚（濡らさずに）持たせて下さい。
	歯 ブ ラ シ 歯 磨 き コ ッ プ	布製の袋に入れて持たせて下さい。 <b>毎日持ち帰りますので清潔な状態にして、また次の日 持たせて下さい。</b>
	ループ付きタオル 手 拭 き 用	ビニール袋（25 cm～35 cm位もの）に <b>マジックで名前</b> を書いて、その中にループ付きタオルを入れて持た せて下さい。ループ付きタオルは、14 ページの「図」をご 覧下さい。
園 に 置 く 物	水飲みコップ	各自、水飲みコップを準備していただきます。 布製の袋に入れて持たせて下さい。園で消毒・管理を します。 <b>週末持ち帰ります。</b>
	着 替 え 2 組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下等 汚れ物を持ち帰りましたら <b>翌日補充</b> をお願いします。
	ズック・ズック袋	中ズックは、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。 <b>週末持ち帰ります。</b>
	昼 寝 用 布 団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) 1 枚 布団袋
	パジャマ 1 組	お昼寝の時に着替えます。
	絵 本 袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使いま す。布製の物をお願いします。

## 5歳児（さくら組）



	持 ち 物	備 考
毎日持 つて来 る物	か ば ん	特に指定はありません。
	れんらくノート シールブック メッシュケース	園と家庭との連絡に使用します。 <b>毎日ご覧下さい。</b> メッシュケースにれんらくノートやシールブックを入れて持たせて下さい。集金時やお手紙配布時、また薬入れとしても使用します。
	ハンカチ・ちり紙	ハンカチとポケットティッシュには名前をつけて下さい。
	お 弁 当	弁当箱に <b>白ごはん</b> のみを入れて下さい。 ごはん不要の日やおにぎりの日がありますので献立を確認して持たせて下さい。 大きめの柔らかいハンカチで包むか弁当箱の大きさに合った巾着袋に入れて持たせて下さい。
	箸 ・ 箸 箱	毎日洗って持たせて下さい。
	おしぼり 1 枚 (おしぼりケースに入れて)	手拭きや口拭き用に使用します。 毎日 1 枚（濡らさずに）持たせて下さい。
	歯 ブ ラ シ 歯 磨 き コ ッ プ	布製の袋に入れて持たせて下さい。 <b>毎日持ち帰りますので清潔な状態にして、また次の日持たせて下さい。</b>
園 に 置 く 物	水飲みコップ	各自、水飲みコップを準備していただきます。 布製の袋に入れて持たせて下さい。園で消毒・管理をします。 <b>週末持ち帰ります。</b>
	着 替 え 2 組	シャツ・パンツ・ズボン・トレーナー・靴下等 汚れ物を持ち帰りましたら <b>翌日補充</b> をお願いします。
	ズック・ズック袋	中ズックは、洗濯をして月曜日に持たせて下さい。 <b>週末持ち帰ります。</b>
	昼 寝 用 布 団	敷布団・掛布団・タオルケット(又はバスタオル) 1 枚 布団袋
	パジャマ 1 組	お昼寝の時に着替えます。
	絵 本 袋	絵本や製作物、又は汚れ物を持ち帰るときに使います。 布製の物をお願いします。

## 【ループ付きタオル】

おしぼり位の  
大きさのタオル

首にかける位の長さのゴム

太めの平ゴム (1cm位) が良いです。  
子どもが自分で首に掛けやすい長さ  
をお願いします。

タオルかけに付ける布ひも

市販の手拭きタオルには、最初から付い  
ている物もあります。それを利用すると  
楽に作れます。(縫う必要がありません)

- \* ゴムが伸びてしまったら付け替えて下さい。
- \* 必ず名前をつけて下さい。
- \* 毎日、名前付きビニール袋に入れてからカバンに入れて下さい。
- \* 洗濯した物と毎日取り替えて下さい。





# クラスについて

## 平面図

