



ほけんだより 4月

令和8年4月1日発行 なんぷこども園



内科健診

4月21日(火) 13:00~

スワンクリニック 小笠原 奈緒子 医師



歯科健診

4月16日(木) 13:30~

千葉歯科医院 千葉 誠 医師

ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子どもたちが楽しくすこやかに成長していけるよう、見守っていきたくと思います。今年度も保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。何か分からないことがありましたら、お気軽にお声掛け下さい。どうぞ宜しくお願い致します。 看護師 四戸

新年度、こんなサインに注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもありますので、元気のないときは無理をさせないように注意して下さい。しっかり受け止めてもらったという安定感が、心を安定させます。



こんなときは...

- 機嫌がよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- 頑張ったことをたくさん誉める
- よく話を聞く

★ お願い ★

- お休みされる際や、登園が遅くなる時は、**朝9:00までに園へ連絡**をお願いします。
- 毎朝、お子さまの**体温測定**をし、**ノートへ記入**することを忘れずをお願いします!!
- 1週間に1度、**爪の確認**をお願いします。伸びているときはこまめに切るようにしましょう。

お忙しいとは思いますが、ご協力宜しくお願い致します。



ケガ防止の為、衣類の見直しをお願いします。

髪を結ぶゴムはなるべく飾りのないシンプルなものを選びましょう。

服はフードがついていないもので、動きやすく脱ぎ着しやすいものを選びましょう。

靴はつま先に5mmから1cmほどの余裕があるものを選びましょう。

スポンの丈はくるぶしまで。長い時は縫い付けて留めましょう。



~園で預かるお薬について~

園での服薬は、なるべく控えて頂いております。

(1日2回の処方にならないか医師に

相談して頂けると助かります。)

- 1日3回、病院から処方された薬のみ対応します。
- 昼に服用する1回分のみ持参し、全ての薬に名前を記入して下さい。
- 薬局から発行される「お薬の説明書」と、玄関に置いてある「薬の連絡票」に記入して、お薬と一緒に持たせて下さい。

朝・晩や就寝前に服用する薬、市販薬、坐薬等の熱冷まし、以前に処方されて保管していた薬は、お預かり出来ません。

※熱性けいれん予防の坐薬(ダイアップ)は対応しますので、ご相談下さい。