



給食だより

令和8年度 

4月 給食献立表 

なんぷいこども園


ご入園・ご進級おめでとうございます

暖かな春の光とともに、新しい年度がスタートしました。初めてのこども園での給食にドキドキしているお子さまもいることでしょう。給食室では、一人ひとりの成長に寄り添い、「食べることは楽しいな」と思ってもらえるような、愛情たっぷりのごはんを作っています。1年間どうぞよろしく願いいたします。

4月の給食目標

こども園の給食に慣れよう

- 先生や友達と楽しく食べる
- いろいろな食材の味や形に触れる
- 手洗いの習慣を身につける



安心安全への取り組み

こども園では、お子さまが安全に食事を楽しめるよう、以下の点に配慮しています。

1. 食材の大きさ・硬さ：乳幼児の咀嚼（そしゃく）力に合わせ、野菜の切り方や加熱時間を工夫しています。

2. アレルギー対応：除去食や代替食については、面談に基づき、専用のトレイと食器で厳重にチェックを行っています。

3. 衛生管理：調理器具の消毒や温度管理を徹底し、食中毒を予防します。

日曜	献立名	おもな材料とその働き			未満児おやつ	おやつ	熱量(kcal)	離乳食	
		黄：熱と力になる	赤：血や肉になる	緑：体の調子を整える					
1 水	麻婆豆腐 パンサンスー 中華スープ パナナ	米 春雨	豆腐 ひき肉 鶏ささみ	長ねぎ しょうが 人参	ニンニク きゅうり 玉ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 たい焼き	450 お粥・豆腐のそぼろ煮 きゅうりと人参のサラダ・スープ	
2 木	ホッケの塩焼き 五目きんぴら 厚揚げのみそ汁 りんご	米 しらたき	ホッケ 豚肉 さつま揚げ	ごぼう キャベツ りんご	人参	牛乳 お菓子	プリン せんべいのみみ	385 お粥・お魚の煮物 人参の和え物・みそ汁	
3 金	鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ わかめと豆腐のスープ オレンジ	米 スパゲティ	鶏もも 大豆水煮 ロースハム	豆腐	玉ねぎ 人参 しめじ	ホールトマト オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 スティックパン	482 お粥・鶏と野菜の煮物 きゅうりと人参のサラダ・豆腐のスープ
4 土	タンメン 棒棒鶏サラダ ゼリー	中華種	豚肉 鶏ささみ	しいたけ キャベツ ニラ	人参 もやし 長ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	386 煮込みそうめん・鶏ときゅうりの和え物 トマト	
6 月	厚揚げの肉みそがけ カニカマとわかめの酢の物 白菜とえのきのみそ汁 パナナ	米	生揚げ ひき肉 わかめ	油揚げ	玉ねぎ 人参 わかめ	長ねぎ きゅうり オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 ★メロンパンラスク	571 お粥・そぼろ煮 きゅうりと人参の和え物・白菜のみそ汁
7 火	すき焼き風煮 ほうれん草のしらす和え 麩と卵のみそ汁 パイン	米 しらたき 板麩	豚肉 しらす 卵	白菜 人参 玉ねぎ	えのき ほうれん草 パイン	牛乳 お菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ	544 お粥・すき焼き風煮 ほうれん草の和え物・卵のみそ汁	
8 水	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ えのきと厚揚げのみそ汁 オレンジ	米 マカロニ	豚肉 ロースハム 豆腐	玉ねぎ 人参 トマト	生姜 わかめ きゅうり オレンジ	牛乳 お菓子	牛乳 今川焼	612 お粥・豚肉の煮物 サラダ・にんじんのみそ汁	
9 木	ポークカレー ささみときゅうりのごまサラダ 卵とオクラのスープ いちご	米 じゃが芋	豚肉 鶏ささみ 卵	玉ねぎ 人参 きゅうり	オクラ コーン トマト いちご	牛乳 お菓子	牛乳 蒸しケーキ	475 お粥・肉じゃが ささみの和え物・たまごスープ	
10 金	赤魚の煮つけ 小松菜としめじのごま和え けんちん汁 キウイ	米 里芋	赤魚 鶏肉 豆腐	しょうが 小松菜 人参	しめじ 大根 ごぼう キウイ	牛乳 お菓子	牛乳 パンロール	346 お粥・赤魚の煮つけ 小松菜の和え物・けんちん汁	
11 土	ミートソーススパゲティ ツナポテサラダ 卵と豆腐のスープ ゼリー	スパゲティ じゃが芋	ひき肉 粉チーズ 卵	豆腐	人参 なす ホールトマト 玉ねぎ きゅうり	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	384 なすとそぼろのそうめん・ツナポテサラダ 豆腐の玉子とじ	
13 月	メンチカツ じゃこサラダ 大根とわかめのみそ汁 オレンジ	米	しらす 油揚げ 卵	キャベツ きゅうり 大根	人参 トマト わかめ	牛乳 お菓子	牛乳 ★バナナマフィン	492 お粥・野菜としらすの煮物 トマト・大根のみそ汁	
14 火	肉じゃが ごま酢和え 厚揚げとキャベツのみそ汁 パナナ	米 しらたき じゃが芋	豚肉 鶏ささみ 生揚げ	人参 白菜 キャベツ	玉ねぎ きゅうり パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 牛乳パン	529 お粥・肉じゃが ささみと白菜の和え物・キャベツのみそ汁	
15 水	ハヤシライス フレンチサラダ 白菜スープ ゼリー	米 じゃが芋 春雨	豚肉 豆腐 ベーコン	人参 きゅうり 白菜	玉ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 カステラ	550 お粥・豚肉と野菜の煮物 きゅうりと人参の和え物・白菜スープ	
16 木	鮭のごまみそ焼き 切干大根の煮物 のっぺい汁 キウイ	米 里芋	鮭 油揚げ	切干大根 大根 キウイ	人参 長ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 ★塩バタースティック	551 お粥・焼き鮭 人参の煮物・のっぺい汁	
17 金	カラメルチキン ポテトサラダ キャベツスープ パイン	米 じゃが芋	鶏肉 ロースハム	玉ねぎ きゅうり キャベツ	人参 ホールトマト ピーマン	牛乳 お菓子	牛乳 ケーキ	637 お粥・チキンソテー ポテトサラダ・キャベツスープ	
18 土	けんちんうどん ちくわときゅうりのマヨ和え パナナ	うどん	鶏もも 油揚げ 豆腐	ちくわ	人参 ごぼう 長ねぎ トマト パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	447 けんちんうどん・きゅうりの和え物 トマト	
20 月	ちくわの磯辺揚げ すき昆布の煮物 鶏汁 オレンジ	米 しらたき	ちくわ さつま揚げ 高野豆腐	油揚げ 鶏肉	あおさ 人参 ごぼう	牛乳 お菓子	牛乳 たい焼き	537 お粥・豆腐の煮物 人参の和え物・鶏汁	
21 火	赤魚の梅バター焼き さつま芋サラダ 野菜スープ パイン	米 さつま芋	粉チーズ ベーコン	梅干し きゅうり キャベツ	人参 ホールトマト ブロッコリー	牛乳 お菓子	ヨーグルト せんべいのみみ	438 お粥・赤魚のソテー さつま芋サラダ・野菜スープ	
22 水	せんべい汁 肉団子 春雨サラダ オレンジ	米 せんべい しらたき	鶏肉 豆腐 錦糸卵	ロースハム	人参 ごぼう 長ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 ★ジャムサンド	539 お粥・鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物 キャベツのみそ汁	
23 木	キーマカレー 小松菜サラダ コンソメスープ パナナ	米 じゃが芋	ひき肉 ベーコン	人参 なす パナナ	ピーマン 玉ねぎ	牛乳 お菓子	牛乳 焼きドーナツ	511 お粥・野菜のそぼろ煮 小松菜サラダ・じゃが芋のスープ	
24 金	筑前煮 ほうれん草のごま和え なめこ汁 キウイ	米 こんにゃく 里芋	鶏肉 豆腐	ごぼう 人参 しいたけ	さやいんげん ほうれん草 なめこ キウイ	牛乳 お菓子	牛乳 あんぱん	398 お粥・筑前煮 ほうれん草の和え物・豆腐のみそ汁	
25 土	ナポリタン かぼちゃサラダ たまごスープ ゼリー	スパゲティ じゃが芋	ウインナー 粉チーズ ロースハム	卵	玉ねぎ かぼちゃ 人参	牛乳 お菓子	牛乳 お菓子	453 煮込みそうめん・かぼちゃサラダ スクランブルエッグ	
27 月	コロッケ もやしと人参のツナ和え 押し麦スープ オレンジ	米 春雨	豚肉	もやし 人参 しいたけ	ほうれん草 人参	牛乳 お菓子	牛乳 ★フルーツサンド	728 お粥・豚肉と野菜の煮物 人参とツナのサラダ・ほうれん草のみそ汁	
28 火	タラの西京焼き ひじきの煮物 さつま汁 いちご	米 しらたき さつま芋	タラ 油揚げ 豆腐	豚肉	ひじき ごぼう いちご	牛乳 お菓子	牛乳 アメリカンドック	462 お粥・赤魚の煮つけ 和え物・さつま汁	
30 木	子キンカレー ブロッコリーサラダ わかめと卵のスープ パナナ	米 じゃが芋	鶏肉 ロースハム 豆腐	卵	玉ねぎ 人参 ホールトマト ブロッコリー パナナ	牛乳 お菓子	牛乳 いちご練乳パン	598 お粥・鶏じゃが ブロッコリーサラダ・たまごスープ	

お誕生会は17日です。
鍋の日は22日です。

※材料の都合によりメニューを変更する場合があります。ご了承ください。

※毎食後フルーツがつきます