

ほけんだより

夏の臨時号

なんぶこども園 令和8年7月1日

毎日暑さが厳しく、熱中症が心配される季節となりました。園では、暑さ指数（WBGT）を参考にしながら、子ども達の体調を考え、外遊びや水遊びを行っていきたいと思っております。

園での外遊び、水遊び（プライバシー保護等について）の対策を記載しておりますので、ご不明な点などございましたら、いつでもお声掛け下さい。今後も子ども達が安心・安全に夏を乗り越えられますよう、職員一同しっかりと配慮して参りたいと思います。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

外遊びに関する暑さ対策



- ・気温、湿度、熱中症指数（WBGT）を毎日確認し、安全が確保できると判断した場合のみ外遊びを実施します。
- ・外遊びは、なるべく早い時間帯に行い、長時間にならないようにします。
- ・外に出るときは、帽子を必ず着用し、直射日光を避けた日陰などで活動します。
- ・外遊び前後には、十分な水分補給を行い、体調の変化をよく観察します。
- ・汗をかいたあとは、着替えをし、タオルで汗を拭き清潔を保つようにします。
- ・お子さんの体調や表情がすぐれない場合は、園側の判断で外遊びを控える場合もあります。

WBGT とは・・・

気温・湿度・輻射熱（太陽光など）・風の有無などを総合的に考慮した熱中症の危険度を判断する指標です。

WBGT (暑さ指数)	指針	園の目安 あくまで目安です
28℃以上	嚴重警戒	外遊び・運動は原則中止。屋内で過ごす。
25～28℃未満	警戒	外遊びは控えるか、短時間・日陰で実施。水分補給を徹底。
21～25℃未満	注意	外遊び可能だが、こまめに水分補給・休憩を取りながら。
21℃未満	ほぼ安全	通常通り外遊び可能。体調に注意。

水遊びに関する暑さ対策・プライバシー保護対策

- ・ご自宅で朝の検温とお子様体調（発熱・咳・下痢・皮膚トラブル等）を見て、水遊びチェック表に○・×の記入をお願いします。（記入のない場合は水遊びは控えさせていただきます。）
- ・園の方でも登園後検温し、体調チェックをして水遊びが可能か判断させていただきます。
（○の記入であっても園で体調不良等が確認された場合、水遊びは控えさせていただきます。）



・暑いからと言って、室内にばかりいるのも子どもたちにはストレスになりますので、短時間でも外で遊んだり水に触れたりできるように配慮をしていきたいと思っております。

- ・熱中症指数（WBGT）と、当日の気温、風の有無等を確認し、安全が確保できると判断した場合のみ水遊びを実施します。
- ・3歳未満児クラスの水遊びは10時前後を中心に短時間でを行います。
- ・3歳以上児クラスの水遊びも、あまり長くならないようにします。
- ・水遊び前後には、十分な水分補給を行い、体調の変化をよく観察します。

～プライバシー保護の取り組み～

- ・肌の露出をなるべく控えるため、男女ともに上半身にTシャツ等の着用をお勧めします。
- ・日除け・日焼け対策にもなります。ラッシュガード等お持ちの方はそちらをお持ちください。